Safety Talk APD

Naskah 1 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Periksa kecocokan, kondisi dan penggunaan APD sebelum tugas dimulai.

Situasi pembuka

Sarung tangan yang dipakai pekerja sobek, sementara penggantinya belum tersedia.

Selamat pagi, rekan-rekan. Sebelum mulai, mari periksa APD yang benar-benar dibutuhkan untuk pekerjaan hari ini. Helm, sepatu, kacamata atau sarung tangan harus dipilih dari bahaya tugas. APD yang cocok untuk satu pekerjaan belum tentu cocok untuk pekerjaan lain. Sebutkan tugas Anda dan bagian tubuh yang perlu dilindungi.

Sekarang lihat kondisi APD masing-masing. Adakah retak, sobek, komponen hilang atau ukuran yang tidak pas? Jika ada, laporkan kepada pengawas dan minta pengganti sebelum melakukan tugas yang memerlukannya. Jangan menutup kerusakan agar bisa segera bekerja. Periksa cara memakai dan menyimpannya sesuai petunjuk yang berlaku.

APD juga tidak menghilangkan sumber bahaya. Kita tetap memerlukan pelindung mesin, penataan area dan metode kerja yang sesuai. Bila APD mengganggu pandangan, pegangan atau komunikasi, sampaikan supaya pilihan dan metode kerjanya ditinjau, bukan dilepas saat bahaya masih ada.

Sebelum kita tutup, tunjukkan APD yang perlu diperiksa lebih lanjut dan siapa yang menyediakan penggantinya. Hari ini kita mulai setelah kebutuhan perlindungan jelas. Bila pekerjaan atau bahan berubah, berhenti sejenak untuk meninjau kembali pengendaliannya.

Pertanyaan diskusi

1. APD apa yang diperlukan untuk tugas kita hari ini, dan mengapa?

2. Siapa yang menyediakan pengganti jika APD rusak?

3. Pengendalian apa yang harus tetap tersedia selain APD?

Kapan pekerjaan ditunda

APD wajib rusak, tidak sesuai bahaya atau belum tersedia: tunda tugas yang memerlukannya dan hubungi pengawas.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Housekeeping

Naskah 2 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Jaga jalur, penyimpanan dan akses darurat tetap siap digunakan.

Situasi pembuka

Kardus memenuhi akses keluar dan ada cairan yang belum diketahui di dekat jalur orang.

Selamat pagi. Hari ini kita membahas housekeeping: penataan area agar orang dapat bergerak dan bekerja tanpa terhalang barang, kabel atau tumpahan. Lihat jalur yang akan kita gunakan. Apakah ada material yang membuat kita harus melangkah ke jalur kendaraan atau melewati area kerja orang lain?

Sebelum pekerjaan dimulai, pindahkan barang yang tidak diperlukan ke tempat penyimpanan yang ditetapkan. Jalur keluar, panel dan peralatan darurat harus dapat diakses. Jangan memindahkan hambatan dari satu jalur ke jalur lain. Sepakati tempat untuk alat dan sisa material agar area tidak kembali berantakan saat pekerjaan berlangsung.

Jika melihat tumpahan, jangan langsung menganggapnya air. Kenali bahannya, jauhkan orang dari area dan laporkan. Pembersihan bahan kimia atau bahan yang belum diketahui dilakukan oleh petugas dengan metode yang sesuai. Pasang pembatas sesuai prosedur sambil menunggu penanganan.

Sekarang pilih satu temuan di area kita. Tentukan siapa yang menangani dan kapan diperiksa kembali. Housekeeping bukan pekerjaan di akhir shift saja. Saat pekerjaan menghasilkan kemasan, potongan atau kabel tambahan, kita perlu menjaga jalur tetap aman sepanjang kegiatan.

Pertanyaan diskusi

1. Akses mana yang perlu dibebaskan sebelum kita mulai?

2. Di mana alat dan sisa material harus disimpan?

3. Apa tindakan pertama jika cairan yang tumpah belum diketahui?

Kapan pekerjaan ditunda

Jalur keluar terhalang atau tumpahan belum terkendali: batasi paparan dan laporkan sebelum melanjutkan kegiatan di area tersebut.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Fatigue dan Kelelahan

Naskah 3 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Kenali kantuk dan penurunan kewaspadaan; sepakati pengaturan kerja yang aman.

Situasi pembuka

Operator berulang kali menguap dan kehilangan fokus menjelang akhir shift.

Rekan-rekan, sebelum mulai kita periksa kesiapan kerja. Kelelahan dapat membuat perhatian menurun, respons melambat dan kesalahan kecil lebih sering terjadi. Tanda yang perlu disampaikan antara lain sulit menjaga mata tetap terbuka, pikiran melayang atau lupa langkah yang baru dilakukan. Ini perlu ditangani, bukan dijadikan bahan ejekan.

Jika mengalami tanda tersebut saat mengemudi atau mengoperasikan alat, hentikan kegiatan dengan cara yang aman menurut prosedur lokasi, lalu hubungi pengawas. Jangan memaksakan diri sampai ada kejadian. Kopi, musik atau mencuci muka bukan bukti bahwa seseorang sudah layak kembali menjalankan tugas berisiko.

Pengawas perlu meninjau penugasan, jam kerja, kesempatan istirahat dan perjalanan pulang. Tindakan dapat berupa jeda, perubahan tugas atau penggantian personel sesuai kondisi. Tanggung jawab ini tidak cukup diserahkan kepada pekerja untuk menahan kantuk. Sampaikan kendala melalui jalur yang menjaga privasi.

Sebelum briefing selesai, pastikan kita tahu siapa yang dihubungi dan tempat aman untuk berhenti. Perhatikan rekan yang tampak kehilangan fokus dan ajak melapor tanpa menyalahkan. Jika belum siap mengemudi setelah shift, bicarakan pilihan perjalanan yang lebih aman sebelum berangkat.

Pertanyaan diskusi

1. Tanda kelelahan apa yang perlu segera dilaporkan?

2. Bagaimana operator menghentikan tugas dan menghubungi pengawas?

3. Apa rencana perjalanan pulang jika masih mengantuk?

Kapan pekerjaan ditunda

Kantuk berat atau kewaspadaan menurun saat tugas berisiko: berhenti secara aman dan minta penilaian pengawas sebelum kembali bekerja.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Keselamatan Listrik

Naskah 4 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Kenali peralatan rusak dan laporkan; isolasi serta perbaikan hanya oleh petugas berwenang.

Situasi pembuka

Kabel terkelupas terlihat dekat lantai basah di jalur pekerjaan.

Selamat pagi. Topik kita adalah mengenali bahaya listrik sebelum menggunakan peralatan. Lihat kabel, steker dan bagian luar alat yang akan digunakan, tanpa membuka pelindung atau menyentuh bagian yang diduga bertegangan. Laporkan kerusakan, bau terbakar, sambungan tidak sesuai atau peralatan yang terkena air.

Jika menemukan kondisi tersebut, jangan mencoba memperbaiki dengan perekat atau menguji memakai tangan. Jauhkan orang dari bahaya dan hubungi petugas yang berwenang. Mematikan tombol alat tidak selalu memutus semua sumber energi. Penentuan isolasi dan verifikasi kondisi aman perlu dilakukan sesuai prosedur oleh orang yang kompeten.

Perhatikan juga kondisi lokasi: kabel melintasi jalur kendaraan, sambungan berada di genangan atau akses panel tertutup barang. Sampaikan perubahan ini sebelum melanjutkan. Pelindung dan APD bukan alasan untuk bekerja pada instalasi yang belum dinyatakan siap. Kita mengikuti batas kewenangan masing-masing.

Sekarang tunjukkan peralatan yang perlu diperiksa petugas, tanpa mendekati bagian berbahaya. Siapa yang menerima laporannya? Bila ada korban yang diduga masih terhubung dengan sumber listrik, jangan langsung menyentuhnya. Aktifkan respons darurat dan tunggu pengamanan sumber oleh petugas berwenang.

Pertanyaan diskusi

1. Kerusakan apa yang dapat kita laporkan tanpa membuka alat?

2. Siapa yang berwenang melakukan isolasi dan perbaikan?

3. Bagaimana menjaga orang lain menjauh dari lokasi berbahaya?

Kapan pekerjaan ditunda

Kabel rusak, bagian terbuka atau peralatan basah: hentikan penggunaan, batasi akses dan hubungi petugas berwenang.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Bekerja di Ketinggian

Naskah 5 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Bahas akses, pencegahan jatuh dan kesiapan penyelamatan sebelum naik.

Situasi pembuka

Pekerjaan akan dimulai di tepi lantai, tetapi pelindung tepi belum lengkap.

Rekan-rekan, hari ini kita membahas pekerjaan dengan risiko jatuh. Jangan menilai bahaya hanya dari angka ketinggian. Tepi terbuka, lubang, permukaan rapuh atau akses yang tidak sesuai tetap perlu dinilai. Sebelum naik, tanyakan apakah tugas bisa dilakukan dari tempat yang menghindarkan kita dari paparan jatuh.

Jika bekerja di ketinggian tetap diperlukan, pengawas memastikan sarana akses dan perlindungannya sesuai rencana kerja. Periksa status kesiapan area dan peralatan melalui orang yang berwenang. Jangan menggunakan tangga, perancah atau platform yang rusak, belum diperiksa atau tidak sesuai tugas.

Jika sistem penahan jatuh digunakan, pemilihan komponen, titik kait dan ruang bebas harus ditentukan dalam rencana yang sesuai. Jangan memilih titik kait hanya karena terlihat kuat. Penyelamatan juga perlu siap sebelum pekerjaan dimulai; memakai harness saja tidak menyelesaikan seluruh risiko.

Perhatikan orang di bawah, alat yang dapat jatuh serta perubahan angin atau hujan. Sekarang tunjukkan batas area dan siapa yang memeriksa pengendalian. Bila pelindung belum lengkap atau kondisi berubah, tunda pekerjaan dan laporkan. Kita melanjutkan setelah pihak yang berwenang memastikan kesiapan pengendalian.

Pertanyaan diskusi

1. Bisakah tugas dilakukan tanpa bekerja di ketinggian?

2. Siapa yang memastikan akses dan perlindungan jatuh siap?

3. Bagaimana tim meminta bantuan dan menjalankan rencana penyelamatan?

Kapan pekerjaan ditunda

Akses, perlindungan jatuh atau rencana penyelamatan belum siap: jangan naik; minta pengawas meninjau pekerjaan.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Pencegahan Kebakaran

Naskah 6 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Kenali sumber api, alarm, akses keluar dan batas penggunaan APAR.

Situasi pembuka

Kemasan mudah terbakar menumpuk di dekat pekerjaan yang menghasilkan percikan.

Selamat pagi. Sebelum bekerja, mari cari kondisi yang dapat memicu kebakaran: sumber panas, pekerjaan berpercikan, bahan mudah terbakar dan penyimpanan yang tidak sesuai. Laporkan temuan dan pastikan pengendaliannya siap sebelum kegiatan dimulai. Jangan membiarkan kemasan atau sisa bahan menutup akses keluar.

Tunjukkan lokasi alarm, jalur evakuasi dan titik kumpul kita. Jika menemukan asap atau api, aktifkan respons darurat sesuai prosedur lokasi dan beri tahu orang di sekitar. Jangan menunda pemberitahuan untuk mencoba menangani sendiri. Pastikan diri tetap memiliki jalur keluar yang aman.

APAR hanya digunakan oleh orang yang mampu dan sesuai prosedur, untuk keadaan yang masih dapat ditangani tanpa membahayakan diri. Jenis alat, bahaya bahan dan kondisi lokasi harus sesuai. Jika ragu, asap menghalangi, atau api berkembang, segera menjauh dan ikuti evakuasi. Jangan kembali mengambil barang.

Sebelum briefing berakhir, periksa apakah akses alarm dan APAR terhalang. Sepakati siapa yang menindaklanjuti temuan. Saat tiba di titik kumpul, laporkan keberadaan kepada petugas dan tunggu instruksi. Kita tidak masuk kembali sampai pihak yang bertanggung jawab menyatakan area dapat digunakan.

Pertanyaan diskusi

1. Bagaimana kita membunyikan atau melaporkan alarm di lokasi ini?

2. Apakah jalur keluar dan akses APAR bebas hambatan?

3. Kapan kita harus menjauh dan mengikuti evakuasi?

Kapan pekerjaan ditunda

Asap, api berkembang atau jalur keluar terancam: aktifkan respons darurat dan evakuasi sesuai prosedur.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Briefing Harian Tambang

Naskah 7 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Contoh P5M/TBM sebelum aktivitas di sekitar jalan angkut dan alat bergerak.

Situasi pembuka

Rute angkut berubah setelah hujan dan beberapa pekerja perlu melintasi area alat bergerak.

Selamat pagi. Briefing tambang hari ini berfokus pada interaksi orang dengan alat bergerak. Sebelum unit bergerak, konfirmasikan rute, lokasi pekerjaan dan perubahan yang terjadi sejak shift sebelumnya. Jangan berasumsi jalan, titik dumping atau pembatas masih sama seperti kemarin.

Pengawas menyampaikan area yang ditutup dan aturan komunikasi yang berlaku. Operator memastikan pemeriksaan kesiapan unit sesuai daftar periksa lokasi. Jika ditemukan kerusakan yang memengaruhi keselamatan, jangan mengoperasikan unit sampai ditangani melalui prosedur yang ditetapkan. Laporkan juga kondisi jalan, pandangan terhalang dan permukaan yang berubah.

Pejalan kaki menggunakan jalur yang ditentukan. Jangan mendekati alat dari titik buta atau menganggap kamera telah mendeteksi kita. Penyeberangan dan akses ke zona alat memerlukan komunikasi serta penghentian yang disepakati sesuai prosedur. Pastikan operator mengetahui keberadaan kita sebelum ada pergerakan.

Sekarang sebutkan satu perubahan kondisi hari ini, siapa yang perlu mengetahuinya dan tindakan yang harus selesai sebelum mulai. Sampaikan pula kelelahan atau kendala komunikasi. Bila rute belum jelas, kondisi lereng diragukan atau jarak pandang tidak memadai, tunda aktivitas terkait dan minta penilaian pengawas.

Pertanyaan diskusi

1. Apa perubahan rute atau kondisi dibanding shift sebelumnya?

2. Bagaimana pejalan kaki melintas tanpa masuk titik buta?

3. Siapa yang menerima laporan kerusakan jalan atau unit?

Kapan pekerjaan ditunda

Rute, komunikasi atau kesiapan unit belum jelas: tunda aktivitas terkait dan konfirmasikan kepada pengawas.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Safety Talk Hujan dan Cuaca Buruk

Naskah 8 dari 8 | Pembawa materi [isi] | Tanggal [isi]

Tinjau permukaan licin, listrik, jarak pandang dan tempat berlindung.

Situasi pembuka

Hujan mulai turun ketika tim bekerja di area terbuka dan terdengar guntur.

Rekan-rekan, cuaca dapat mengubah risiko pekerjaan dengan cepat. Hujan membuat akses licin, mengurangi pandangan dan dapat memengaruhi kestabilan area. Sebelum mulai, periksa informasi cuaca serta peringatan lokasi. Tentukan siapa yang memantau perubahan dan menyampaikan keputusan penghentian kerja.

Periksa rute berjalan dan berkendara, genangan serta peralatan listrik yang terpapar air. Jangan melintasi genangan yang kedalaman atau kondisi dasarnya belum diketahui. Jangan menyentuh atau menggunakan peralatan listrik yang diduga basah atau rusak; jauhkan orang dan laporkan kepada petugas berwenang.

Jika ada peringatan petir atau terdengar guntur, ikuti rencana cuaca buruk dan segera menuju tempat berlindung yang telah ditetapkan. Jangan menjadikan pohon, tenda terbuka atau bangunan tanpa perlindungan yang memadai sebagai pilihan spontan. Kita tidak menunggu hujan deras atau petir tampak dekat untuk memutuskan perlindungan.

Sebelum melanjutkan setelah cuaca membaik, pihak yang bertanggung jawab perlu meninjau akses, instalasi, area galian dan sarana kerja yang terdampak. Hujan berhenti tidak otomatis berarti semua pekerjaan siap. Sekarang pastikan kita tahu lokasi berlindung, cara menghubungi pengawas dan jalur yang akan digunakan.

Pertanyaan diskusi

1. Siapa yang memantau cuaca dan memutuskan penghentian kerja?

2. Di mana tempat berlindung yang ditetapkan untuk tim ini?

3. Apa yang diperiksa sebelum pekerjaan dimulai kembali?

Kapan pekerjaan ditunda

Peringatan petir, guntur atau kondisi akses tidak aman: ikuti penghentian kerja dan rencana berlindung lokasi.

Tindak lanjut: temuan [isi], tindakan [isi], PIC [isi], waktu pemeriksaan [isi].

Daftar hadir safety talk

Topik [isi] | Lokasi [isi] | Tanggal/jam [isi] | Pembawa materi [isi]

No	Nama	Perusahaan atau bagian	Tanda tangan
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Pertanyaan atau temuan pekerja [isi]

Tindakan [isi] | PIC [isi] | Target [isi] | Verifikasi [isi]